

NO AL FUMO , LO DICE
MAZZERO FABIO !!!!



SE SI FUMA QUESTO POTREBBE
ESSERE IL RISULTATO:



hehe come la mettiamo ???

GLI EFFETTI SU DI ME



Ora vi scriverò solo qualche fastidioso aspetto negativo del fumare ...

Peggiora il funzionamento del sistema MUCO-CILIARE

riduce le difese immunitarie

provoca manifestazioni asmatiche

invecchia prima i polmoni

provoca tumori

aumenta la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa;

QUESTI SONO QUELLI CLASSICI E "SUPERFICIALI" CI SONO MOLTI ALTRI DANNI CAUSATI DAL FUMO E DALLA NICOTINA ALL' INTERNO DEL NOSTRO CORPO.

DANNI AL BAMBINO SE SI FUMA IN GRAVIDANZA

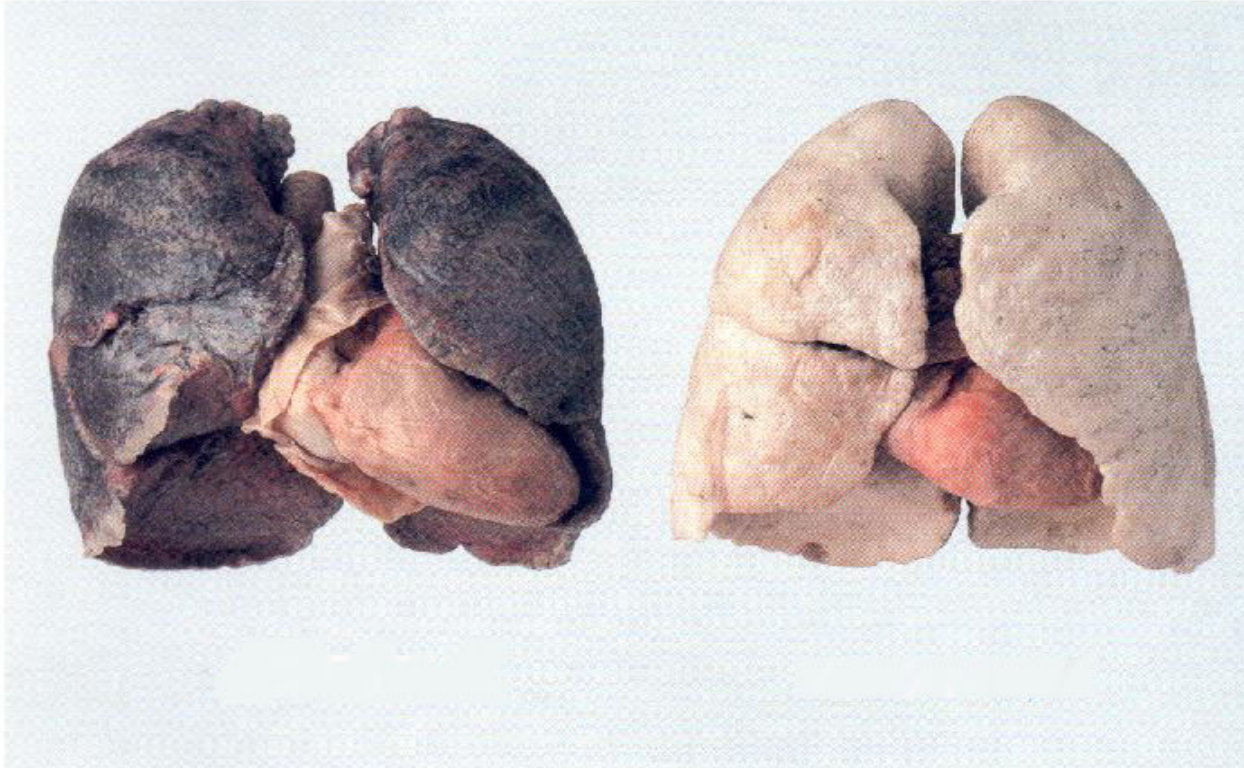
I NEONATI nati in famiglie di fumatori

pesano 250-300g in meno rispetto ai nati
in famiglie di non fumatori

c'è per loro un rischio di mortalità più
elevato e

un aumento delle malattie e infezioni
all'apparato respiratorio

UN ESEMPIO DI POLMONI DI UN FUMATORE !!!



Si può benissimo capire quali sono i polmoni del fumatore ...

COME LA METTIAMO ADESSO ??? CAMBIATO IDEA???

se ora vuoi smettere ...

